



Y's Dance WorkShop

Yasuko's Jazz Dance & Stretch Exercise

入場無料

Y's Dance Work Shop Presents
Dance Fantasy vol.2

「RED」は復活の呪文

振付・演出: yasuko

2026年2月23日(月祝) 16:30頃

中野ゼロ大ホール

『骨髄移植推進・骨髄バンク登録運動』

命のつどい (11:10開場)への参加



Y's Dance Work Shop について....

ワイズ・ダンス・ワークショップ

Yasuko's Jazz Dance & Stretch Exercise は....
 年齢・性別・国籍を問わず、みな対等な立場でダンスの向上を目指すワークショップです。ワークショップには作業場や研究室といった意味があり、グルーブレッスンの形式はとりますが下は高校生から上は70歳代の方までyasukoを中心に和(輪)を作り、隣の人と競いあうのではなく常にそれぞれが自己新記録更新を目指していく、活気あふれるダンススクールです。
 年代や理由は様々ですが、音楽にあわせて身体を動かし、生涯健康でダンスを楽しみましょう!!

生涯の趣味になります。生涯の友に出会えます。

一人でも多くの方にダンスを楽しんでいただきたい。
 ダンスで平和な世の中にしていきたい。
 それがyasukoの目指すところ。

May The Dance Be With YOU
 ダンスと共にあらんことを....

詳しくはQRコードからWEBをチェック!



レッスン場所

新宿
 毎週金曜日 20時~22時
 芸能花伝舎B-2スタジオ
 新宿区西新宿6-12-30

柿生
 毎週日曜日 13:30~15:30
 柿生スタジオSOPHIA
 川崎市麻生区
 上麻生5-43-18 TSビル2階

yasuko profile

12月18日生まれ。埼玉県出身。
 射手座のA型
 東京アナウンス学院ミュージカル科卒
 ダンサー、コレオグラファー、
 ダンスインストラクター。
 同学院在学中、
 ミュージカルにのめり込み
 ダンサーを志すように。
 卒業後、
 同学院の講師を勤めていた
 "ROCO"に師事し、
 "ROCO"主宰のDANCE集団
 Team "G"の一員として活動。
 ミュージカル劇団や
 新東京レビューROUGEに参加。
 活動の幅を広げていくうちに
 現在のジャズダンスを
 メインとするスタイルを確立していく。
 自身でY's Dance Work Shopを主宰。
 ジャズだけにとどまらず、
 バレエ、Hip-Hopのクラスも担当。
 オリジナルプログラム「ダンサーズストレッチ」は、
 現在、予約を取るのが難しい人気のクラスとなっている。
 ひとつのスタイルにとらわれない柔軟な姿勢と
 平和主義な指導や明るくユニークなキャラクターが
 幅広い層の支持を集め多忙な毎日過ごしている。
 yasuko Official Website www.yasuko1218.net



お問い合わせ 080-5403-9711 yasukodance1218@gmail.com <http://www.yasuko1218.net/ysdws>

Artists & Songs

Nickelback



Burn It To The Ground (Overture)
 ネガティブなものは焼き尽くし
 真っ赤に燃え盛る情熱だけが残った...

Taylor Swift



RED
 しかし魔女によって記憶は消されてしまう
 自分の中の弱さが
 その隙を生み出していたのだ
 記憶を呼び戻すための復活の呪文は?

Nayeon



All or Nothing
 足りなかったものとは
 すべてをささげる「覚悟」
 そこへ踏み出す「勇気」
 今度こそ...やるの? やらないの?

One OK Rock



Wherever You Are
 顔を真っ赤にして
 初恋の人に告白したときのように
 純粋な想いを注ぎつけた時
 この世が遍く自分に味方し
 寄り添ってくれていることに気づく

Michael Buble



Save The Last Dance With Me
 ともに、永遠に歩み続けよう
 そして最後のダンスは私と踊ってね!

Michael Buble



Such A Night (Finale)
 魔女は去っていった。
 なんて夜だったんだ
 でもクールでいよう「そんな夜さ」

Y's Dance Work Shop Presents Dance Fantasy vol.2

「RED」は復活の呪文

赤には、「明らかな」「混じりけのない」「完全な」
 つで意味があるわ。
 愛、パワー、情熱、挑戦、自信、生命、活力
 そんなエネルギーが宿つてる色。

取り消しできない決断をする場面で
 そのことを警告するためにデザインされるから
 重要な分岐点の象徴といえるわね。

あなたが「本気」で「本物」なら
 分岐点まで戻ってやり直すことができるから覚えておいて。

どんな場所でも、どんな時でも
 純粋なハートがあなたを蘇らせてくれるわ。
 真っ赤な力を信じて踊りましょ!

出演者
 香盤マトリクス

